



ŠPORTNO DRUŠTVO LAVRIS

vabi na košarkarske treninge na OŠ Škofljica in OŠ Lavrica

Vabimo **učenke in učence** od 1. do 9. razreda, da se pridružijo treningom košarke!

Košarka je šport, ki poudarja skupinsko delo, kreativnost in željo po doseganju ciljev. To so nekatere izmed lastnosti, ki jih želimo v Športnem društvu Lavris v sklopu košarkarskih treningov predstaviti mladim.

Skozi igro, dinamiko in zabavo želimo spodbuditi zdrav način življenja, socializacijo in sodelovanje med mladimi in jih v sproščenem vzdušju pripraviti do:

- ljubezni do košarke in športa nasploh,
- razvoja motoričnih sposobnosti,
- ustreznega duševnega in telesnega razvoja,
- razvoja koordinacijskih sposobnosti,
- uveljavitve načela fair play-a,
- poznavanja osnov košarke.

V sklopu košarkarskih treningov bodo mladi spoznali:

- obvladovanje žoge na mestu in v vodenju,
- podaje z mesta in iz gibanja,
- polaganja in različne zaključke na koš,
- osnove košarkarskega meta,
- osnovne obrambe »mož na moža«
- izraze in pojme, ki se pojavljajo na treningih in tekmah.

Treningi bodo trajali 60 minut (1. do 3. razred) in bodo sestavljeni iz:

- ogrevalnih košarkarskih ali motoričnih vaj,
- treninga košarkarskih elementov,
- igre na en ali dva koša.

Za starejše (4. do 9. razred) bodo treningi trajali 90 minut.

PRIJAVNICA ZA VPIS V ŠPORTNO DRUŠTVO LAVRIS

Ime in priimek	
Datum rojstva	
Naslov	
Razred in šola	
Ime in priimek starša/skrbnika	
GSM starša/skrbnika	
Elektronski naslov starša/skrbnika	

S podpisom potrjujem, da prijavljam sebe in/ali otroka v Športno društvo Lavris in da:

- bom spoštoval/a statut in vse druge akte ter sklepe organov društva;
- bom sodeloval/a in s svojim delom prispeval/a k uresničevanju ciljev in nalog društva;
- je vsaka moja ali otrokova aktivnost v klubu na lastno odgovornost;
- ŠD Lavris ne prevzema odgovornosti za škodo, uničenje ali krajo osebnih stvari;
- soglašam, da sme ŠD Lavris javno objavljati skupinske ali individualne posnetke na fotografijah ali video posnetke aktivnosti, ki jih organizira društvo;
- bom pri vadbi upošteval/a navodila trenerja in ga obvestil/a o boleznih oz. poškodbah, ki bi lahko moteče vplivali na vadbo oz. slabšali zdravstveno stanje, ter da sem za primer poškodb poskrbel/a za nezgodno zavarovanje;
- društvu dovoljujem zbiranje, obdelavo in uporabo osebnih podatkov za potrebe delovanja ŠD Lavris.

Vašo zasebnost spoštujemo in se zavezujemo, da bomo osebne podatke, ki nam jih zaupate, skrbno varovali.

Vaš e-naslov in telefonsko številko bomo uporabljali izključno za namene obveščanja, spoštovali bomo vašo pravico do odjave iz seznama prejemnikov naših obvestil, ter da podatkov ne bomo posredovali tretjim osebam.

V/na _____, dne _____.

Podpis igralca/ke:

Podpis starša/skrbnika:

Skupine in termine bomo sestavili, uskladili in organizirali skladno s številom prijavljenih otrok in vas bomo o tem tudi v kratkem ustrezno obvestili.

Prijavnico prosim pošljite na spodaj omenjeni elektronski naslov ali preko MMS-a.

Športno društvo Lavris, Dolenjska cesta 329, 1291 Škofljica – Lavrica

E-pošta: drustvo.lavris@gmail.com, GSM: 031 634 040, www.lavris.si

